



Coaching

Zielorientierte Beratung, Coaching

Dank unterschiedlichen NLP (Neuro-Linguistisches -Programmieren) Methoden und Techniken sowie systemischer Therapie und Hypnose eröffnen sich Ihnen neue Wege zur schnellen und wirksamen Lösung von persönlichen Konfliktsituationen, weg von blockierenden Problemanalysen, hin zu erstrebenswerten Zielen.

Was ist Coaching?

Coaching ist eine lösungsorientierte Prozessbegleitung, also eine besonders effektive Art der Einzelberatung, in der neue Ideen für Veränderungen und Entwicklungen entstehen und zur Umsetzung reifen.

Es handelt sich um einen dynamischen Prozess zwischen Ihrem Bewusstsein und dem Unterbewusstsein.

Was bewirkt Coaching?

Coaching führt zu einem verbesserten Selbstwertgefühl, verhilft zu neuen Perspektiven und Lösungen in Veränderungsprozessen und kann dank ressourcenorientiertem Arbeiten Barrieren abbauen und Visionen entwickeln.

Ein professionelles Coaching führt ausserdem zu einer differenzierten Selbsteinschätzung und Persönlichkeitsentwicklung, nützt dem Ausbau der eigenen Arbeitsmarktfähigkeit und macht dank dem entscheidenden „Etwas“ aus Kaderangehörigen Führungspersönlichkeiten.

Wann ist das Einzel-Coaching für Sie sinnvoll?

Coaching ist in vielen Lebens- und Problemsituationen sinnvoll.

Immer mehr Personen, ob im angestellten Verhältnis, Selbständig erwerbend oder Freischaffend, nehmen die Unterstützung eines Coaches in schwierigen privaten und beruflichen Situationen in Anspruch.

So eignet es sich unter anderem sehr gut bei:

- Unzufriedenheit in der jetzigen Situation und Wunsch nach Neuorientierung, Veränderung
- Karriereplanung – Outplacement
- Klärung beruflicher Ziele & Möglichkeiten
- Potenzialfindung und Stärkung
- Wertedefinierung und Entscheidungsstrategien kennen lernen
- Persönlichen Sinnkrisen zu klären
- inneren und äusseren Konflikten
- Partnerschaftlichen Fragen
- Erziehungskonflikten
- Zeitmanagement / Stress
- Balancefindung zwischen Arbeit und Beziehung

Welches sind die Voraussetzungen für ein erfolgreiches Coaching?

Ein Coaching ist unabhängig von Hierarchie, Macht und Abhängigkeit und beruht auf Vertrauen und Freiwilligkeit. Ein seriöser Coach muss absolut unabhängig und vertrauenswürdig sein, damit sich auch Schwächen und Engpässe analysieren lassen, die in Mitarbeitergesprächen und häufig auch in Beziehungen kaum je offen auf den Tisch gelegt werden (können). Das ist Voraussetzung für den persönlichen Entwicklungsprozess, der von der problemorientierten hin zu neuen lösungsorientierten Sichtweisen führt.

Ausserdem ist es wichtig, dass der Coach selber über eigene Führungserfahrungen verfügt und mit neuen Kommunikationstechniken vertraut ist.

Zudem sind Lebenserfahrung, die Fähigkeit, sich zurücknehmen zu können und das ernsthafte Bestreben, die persönliche Wertestruktur der Klienten in die Zielerreichung und Lösungsfindung mit einzubeziehen, unerlässlich.